

入場無料

プロ・ランニングコーチ

金哲彦氏 講演会

（演題「走る意味」～命を救うランニング～）



マラソンを走ってはじめて生きる意味を知った…
箱根駅伝での栄光、日本最強実業団チーム監督就任、
ガンとの闘い、復活のサブスリー…
長距離界のカリスマが、「走る意味」、「生きる意味」を語る。

■日 時／平成22年11月4日(木)

開場18:00 開演18:30

■場 所／豊川市民プラザ

豊川市諏訪3丁目302 プリオII4階

TEL.0533-80-5122

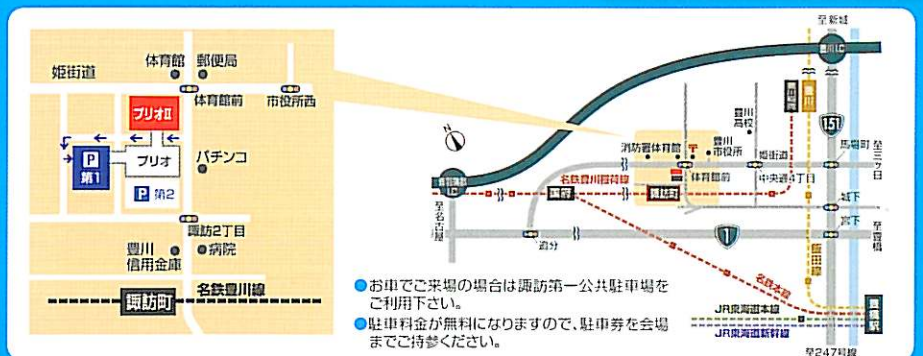
講師プロフィール

金 哲彦(きん てつひこ)

1964年生まれ。福岡県北九州市出身。プロ・ランニングコーチ。NPO法人ニッポンランナーズ理事長。中学時代から本格的に長距離走を始める。八幡大学付属高等学校を卒業後、早稲田大学教育学部に進学。箱根駅伝では1年生から4年連続で5区「山上」区間を走り、2度の区間賞を獲得。卒業後リクルートに入社し、リクルートランニングクラブを設立。92年コーチに、95年監督に就任。2001年、NPO法人ニッポンランナーズを設立。現在は、一般市民からオリンピック選手まで、幅広いランナーの指導にあたっている。テレビやラジオの駅伝・マラソン中継の解説者としてもおなじみ。

●主な著書

「からだが変わる体幹ウォーキング」(平凡社新書)、
「3時間台で完走するマラソン」(光文社新書)、
「体幹」ランニング」(講談社)、
「走る意味 命を救うランニング」(講談社現代新書)など多数



- お車で来場の場合は諏訪第一公共駐車場をご利用下さい。
- 駐車料金が無料になりますので、駐車券を会場までご持参ください。

聴講をご希望の方は、下記豊川ビジョンリサーチ事務局まで、お名前・ご連絡先・参加希望人数をご記入の上FAXにてお申し込みください。

●問い合わせ先【豊川ビジョンリサーチ】 豊川市豊川町辺通4-4 豊川商工会議所内 TEL.0533-86-4101 FAX.0533-84-1808 担当:玉井

■金哲彦氏講演会へ参加します

FAX.0533-84-1808

お名前		ご連絡先	TEL.
参加人数	ご本人も含め _____ 名 参加いたします。	※定員に達した場合ご参加できない場合がございます、ご了承ください	